

**Среда - 17.01.2024**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями)	15	15
Кофейный напиток с молоком	150	200
<i>Итого на завтрак</i>	<i>350</i>	<i>445</i>



## *Завтрак 2*

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



## Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Рассольник по- ленинградски	150	200
Овощи по сезону	30	50
Каша Гречневая рассыпчатая	155	200
Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина)	50	70
Кисель из повидла, джема, варенья	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>575</i>	<i>780</i>



### Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Макароны отварные с сыром	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром	150	190/10
<i>Итого на полдник</i>	<i>320</i>	<i>410</i>

